



## Invitation til Talentkursus 1

**Målgruppe:** Pige- og drengejuniorer i alderen 12-17 år, som har gennemgået Dansk Golf Unions 1. Tee kursus, og som er motiveret til at dygtiggøre sig yderligere.

Målgruppen er fortrinsvis de juniorer, der ikke på anden måde er tilknyttet Dansk Golf Unions talentarbejde.

**Formål:**  
At give juniorerne en grundlæggende viden om fysisk, teknisk og taktisk træning  
At skabe interesse for en fortsat golfmæssig udvikling  
At give juniorerne bedre mulighed for at vælge på hvilket niveau, de vil dyrke golf  
At give deltagerne inspiration til selvtræning

**Forkundskaber:** Handicap: piger max. 25 og drenge max. 18  
Dansk Golf Unions 1. Tee kursus

**Kursusindhold:** Dag 1: fysisk træning, ernæring og mentaltræning  
Dag 2: teknisk træning

**Tid og sted:**

|                        |                                   |
|------------------------|-----------------------------------|
| <b>Viborg GK</b>       | <b>4. april og 18. april 2009</b> |
| <b>Esbjerg GK</b>      | <b>4. april og 25. april 2009</b> |
| <b>Gilleleje GK</b>    | <b>4. april og 25. april 2009</b> |
| <b>Sydsjællands GK</b> | <b>4. april og 25. april 2009</b> |

kl. 09.00 – 17.00 begge dage

**Pris:** Kr. 1.300,-

**Deltagerantal:** Max. 20 deltagere og min. 15 deltagere efter først til mølle-princippet

**Tilmeldingsfrist:** 20. marts 2009

**Nærmere oplysninger:** Indhold: Thomas Rønnau, tlf. 4326 2734 - [thr@dgu.org](mailto:thr@dgu.org)  
Administration: Ann Hedeboe, tlf. 4326 2699 - [ahe@dgu.org](mailto:ahe@dgu.org)





## Tilmelding til Talentkursus 1

**Klubnummer:**

**Medlemsnummer:**

**Navn:**

**Adresse:**

**By:**

**E-mail:**

**Født:**

**Handicap:**

Jeg foretrækker:

- Viborg GK - 4. april og 18. april 2009
- Esbjerg GK - 4. april og 25. april 2009
- Gilleleje GK - 4. april og 25. april 2009
- Sydsjællands GK - 4. april og 25. april 2009

Tilmelding, som er bindende, skal være modtaget i DGU's sekretariat ikke senere end 20. marts 2009 pr. post, pr. fax (4326 2701) eller e-mail [ahe@dgu.org](mailto:ahe@dgu.org).

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til Ann Hedeboe på tlf.: 4326 2699.

Faktura på deltagergebyr fremsendes til klubben efter tilmeldingsfristens udløb.